

Принято  
На заседании педагогического совета  
муниципального автономного  
образовательного учреждения  
«Общеобразовательное учреждение  
гимназия №11 имени А.Н. Кулакова»  
(протокол № 16 от 31.08.2016 г.)

Утверждаю:  
Директор муниципального автономного  
образовательного учреждения  
«Общеобразовательное учреждение  
гимназия №11 имени А.Н. Кулакова»  
Н.Ю. Шугалей  
Приказ № 03-02-122 от 31.08.2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РАСПИСАНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ОУ, постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 24.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательном учреждении»

1.2. Расписание уроков является одним из основных нормативных документов школы, носящий регламентирующий характер.

1.3 Расписание уроков составляется на основании следующих документов:

- учебного плана;
- учебных программ по предметам учебного плана;
- сведений о количестве классов в ОУ;
- сведения о наличии учебных кабинетов и о закреплении их за определенными учителями;
- распределение учебной нагрузки по классам в недельных часах;
- распределение классного руководства;
- сведения об учителях, совмещающих работу в другом образовательном учреждении;
- сведения об учителях - совместителях;
- сведения о методических днях;
- сведения о делении классов на подгруппы на отдельных предметах;
- расписание звонков.

### 2. Требования к расписанию учебных занятий.

2.1. Расписание учебных занятий должно создавать оптимальные условия для обеспечения высоко-эффективного труда учащихся, для чего необходимо:

- обеспечить строгий учет гигиены умственного труда учащихся разных возрастных групп, дневной, недельной и годовой динамики их работоспособности;
- учесть сложность учебных предметов для восприятия школьниками во взаимосвязи с эффективностью их работоспособности в течение каждого отдельного рабочего дня и рабочей недели в целом.

2.2. Обеспечивать физиологически благоприятный режим дня, недели, учебного цикла, учебного года.

2.3. Обеспечивать оперативное регулирование учебных нагрузок в зависимости от потребностей учебного процесса, психофизиологических особенностей детей разного возраста (например, проведение мероприятий гимназии без потери уроков или уменьшение учебных нагрузок в сезонный пик падения работоспособности и др.).

2.4. Создавать оптимальные условия для обеспечения единства урочной, внеурочной и внешкольной деятельности учащихся.

2.5. Обеспечивать высокий уровень эффективности труда учителя, недопущение снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели и учебного года в целом, для чего необходимо:

- предусматривать в расписании «окна» для рационального использования сил педагогов, организации взаимопосещения уроков учителями с целью обмена педагогическим опытом, для работы учителя в качестве классного руководителя (в то же время, создание оптимальных условий для учебно-воспитательной работы в школе требует ограничения количества «окон» в расписании до минимума);

- предоставлять по возможности учителю методический день для повышения его педагогического мастерства;

- обеспечить единство работы учителя-предметника и классного руководителя, учителя-предметника и воспитателя ГПД.

2.6. Учитывать материально-технические условия:

- предоставлять всем учащимся и учителям равные возможности для занятий в соответствующих учебных кабинетах школы, спортивном зале, учебных мастерских, кабинете музыки и т.д.;

- создавать условия для активного использования на занятиях технических средств обучения, в том числе и компьютеров.

2.7. Обеспечивать соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы (как собственных, так и вышестоящих организаций), особенно в части норм, регулирующих учебную нагрузку, ибо превышение временных норм ведет к неоправданной перегрузке учащихся, как уроками, так и домашними заданиями.

2.8. При составлении расписания уроков определяющим фактором должны быть интересы учащихся.

2.9. Расписание учебных занятий утверждается директором Гимназии.

### **3. Изменения в расписании.**

3.1. Изменения в расписании допускаются при условии изменения тарификации учителей в связи с производственной необходимостью.

3.2. Временное изменение вносится в расписание в связи с нетрудоспособностью, периодом курсовой подготовки, учебным, очередным и административным отпуском учителя.